

### どれくらい省エネになるのかな～？

日本における家電の省エネ化は急速に進んでいます！  
どれくらい省エネになっているか、見ていきましょう！

● 冷蔵庫（401～450ℓ）	10年前比	－72%
● テレビ（32V型液晶）	7年前比	－62%
● エアコン（2.8kWクラス）	10年前比	－11%
● 温水洗浄便座	13年前比	－29%
● 照明（LEDと電球の比較）		－80%

特に消費電力の大きい10年前の冷蔵庫。買替すると意外と早く元が取れますよ！

（出典：スマートライフジャパン推進フォーラム/スマートライフおすすめBOOK）

### 「Eco列車でいこう！」～第74回 「台北」を旅する（1） （CO2排出量の少ない交通機関での旅行を応援していくコーナーです！）

8月13日。お盆休みの大混雑を見込んで、出発時刻よりかなり早く着いたのに、成田空港はガラガラ。ちょっと拍子抜けです。

定刻より45分遅れの15：15。中華航空101便は無事に離陸しました。台北までは約3時間。機内食は豚の角煮や生ハムサラダなど。飲み物は赤ワインにしました。

今回の旅行は、台北3泊4日。中華航空利用で1名あたり¥61,600。お盆の13日出発、LCC（格安航空会社）利用でもありません。破格のツアーと言えるでしょう！

機内は日本からの観光客が目立ちます。ミニモニターが付いているので、みなさん映画を見たり、ゲームをしたり、それぞれに楽しんでいます。

現地時間の19時すぎ（時差1時間）、台湾桃園国際空港に到着。両替をすませたあと、ガイドさんと合流しました。少し時間があつたので、自動販売機で飲み物を購入。1本20～25元（1元＝約4円）。コーラやスポーツドリンクなどおなじみなものもありますが、グアバジュースなどをみると、南国に来たなあ。という気持ちになります。

台北市街のホテルに着いたのが21時過ぎ。少し疲れを覚えますが、夜市の屋台で夕食をと思い、街へ繰り出します。清潔で安全なMRT（地下鉄）に乗って、有名な士林夜市に向かいました。

毎日が「蒲原祭り」のような夜市。ゲーム屋台、食べ物屋台など、何百軒も連ねています。屋台街にある食堂に腰を下ろし、牛肉麺、青菜炒め、台湾ビールなどを注文しました。強い香辛料を使っていたら食べられないだろうなあ。と思いましたが、そんな心配は不要。とってもおいしく食べることができました。フレッシュジュースの屋台では、マンゴー、パイナップルなど、お好みのフルーツをその場で絞ってくれます。あまり見たことのないフルーツもたくさん。

雑然とする屋台街で、発展途上にある「台湾」の熱気を感じながら、台北の1日目が終わりました。

